СОТРИ ГРАНИЦЫ

ИНКЛЮЗИВНЫЙ ЦЕНТР

ОТКРЫТАЯ ЛЕКЦИЯ · МПГУ · 25 НОЯБРЯ 2026

Аутизм без мифов

Анна Харенкова

О чём поговорим



1 Что такое аутизм 22 мин



2 Люди и истории 6 мин



3 Как мы помогаем 18 мин



4 Инклюзивная школа 8 мин



5 Спорт и адаптивный хоккей 14 мин

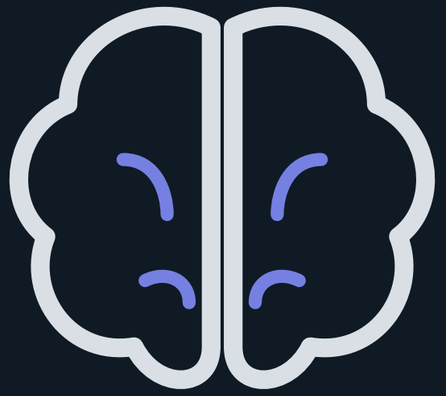


6 Мифы 7 мин



7 Уровни поддержки 5 мин

1



ЧАСТЬ 1 ИЗ 7

Что такое аутизм

От Сухаревой до МКБ-11



1925
Г. Е. Сухарева
шесть мальчиков

1943
Лео Каннер
одиннадцать детей

1944
Г. Аспергер
хорошая речь

1981
Лорна Уинг
«спектр»

2013
DSM-5
две группы

2022
МКБ-11
один спектр

2026
Россия
пока МКБ-10

Груня Ефимовна Сухарева



Фото: общественное достояние, Wikimedia Commons

1891–1981

- детский психиатр, Москва
- 1925: первое описание
- одна из основателей детской психиатрии

МКБ-10 → МКБ-11

МКБ-10

- F84.0 Детский аутизм
- F84.1 Атипичный аутизм
- F84.5 Синдром Аспергера
- F84.8–9 Другие

МКБ-11

6A02 · РАС — один спектр

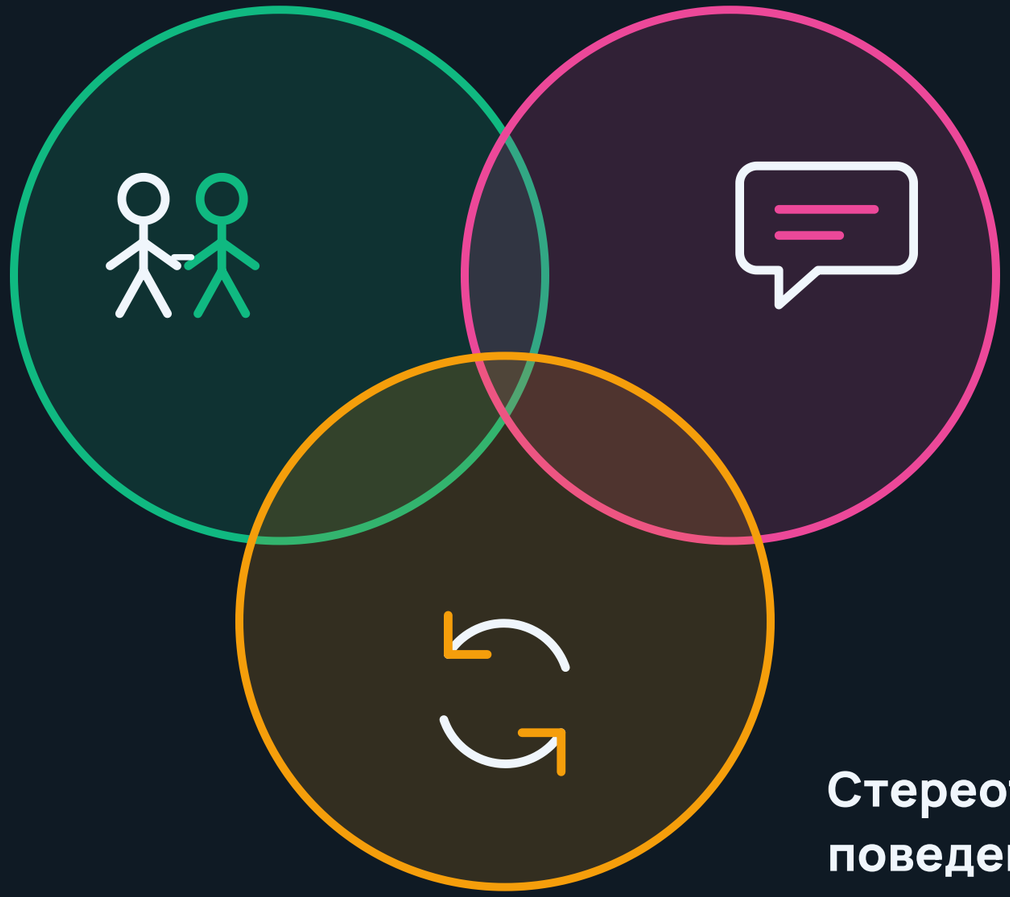


+ уточнения:
интеллект и речь

Было несколько диагнозов — стал один спектр

Триада: три группы признаков

Социальное взаимодействие

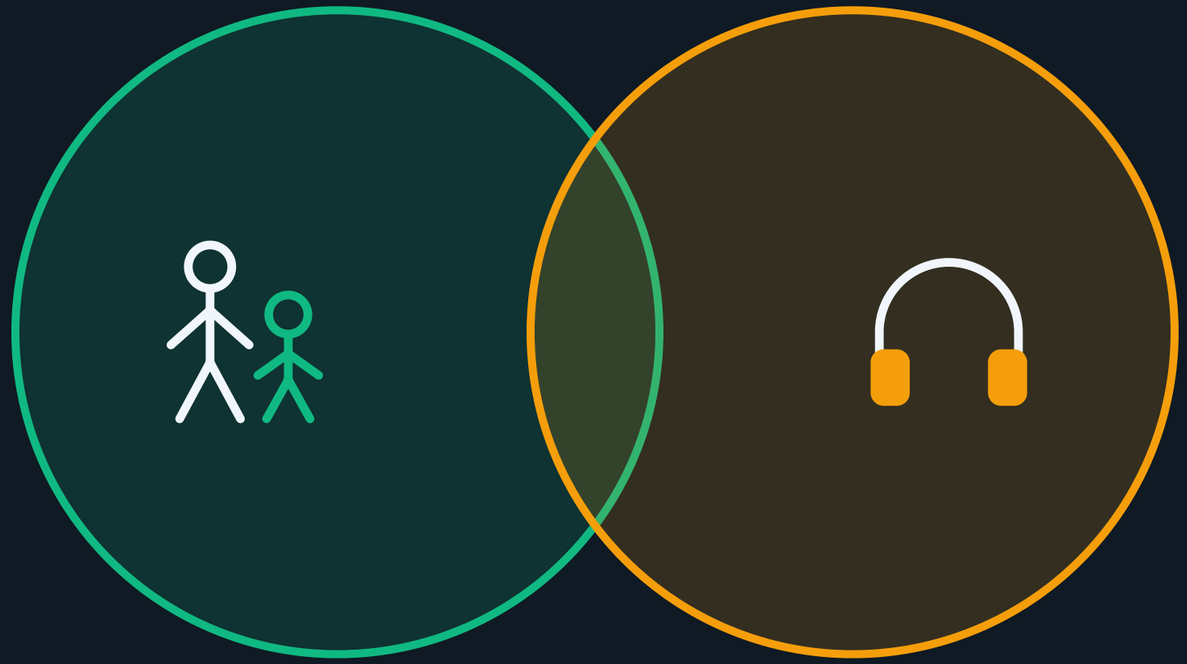


Коммуникация

Стереотипное поведение

Сейчас — две группы

Социальная коммуникация и взаимодействие



Повторяющееся поведение и ощущения

У каждого — своё сочетание



«Если вы знаете одного человека с аутизмом, вы знаете одного человека с аутизмом». — Стивен Шор

Речь и интеллект — не критерии



Интеллект





Речь



Диагноз ставят на основании клинических наблюдений.
Специальных лабораторных исследований и анализов не проводят.

Коммуникация, язык, речь



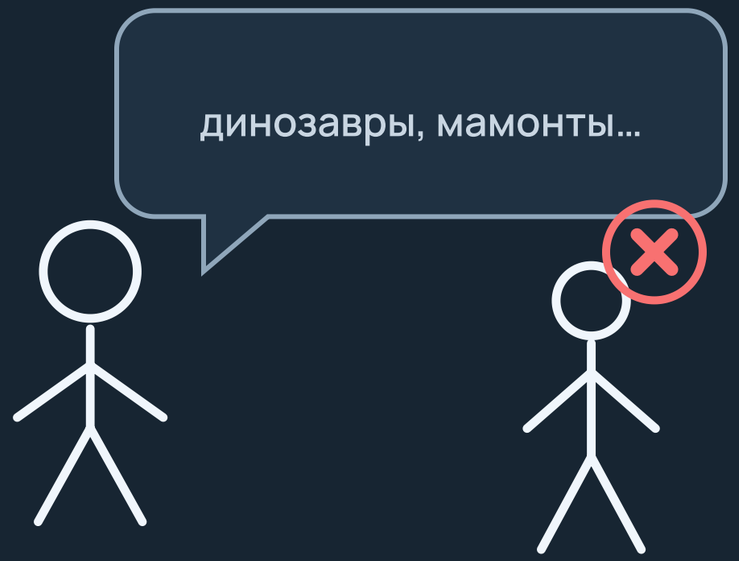
Речь
произнести слово или фразу

Язык
знать слова и правила

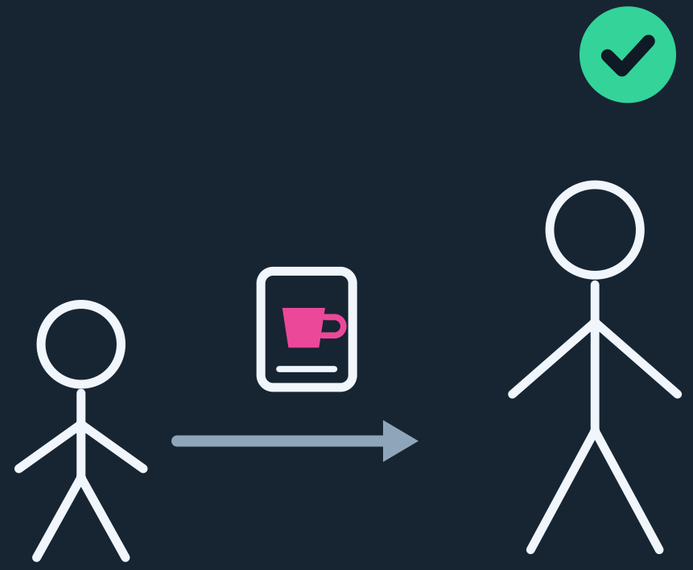
Коммуникация
хотеть и уметь обратиться

основа — с рождения: взгляд, жест, улыбка, плач

Говорить ≠ общаться



Слова есть — обращения нет



Слов нет — обращение есть



2

ЧАСТЬ 2 ИЗ 7

Люди и истории

Сказали сами



Темпл Грандин

учёный, писатель

Фото: Jonathunder, GFDL 1.2, Wikimedia Commons



Энтони Хопкинс

актёр

Фото: Omar David Sandoval Sida, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons



Сьюзан Бойл

певица

Фото: Deborah Wilbanks, CC BY-SA 3.0, Wikimedia Commons



Дэн Эйкройд

актёр

Фото: Rnunezart, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons

Только слова



Илон Маск

сказал в телешоу, 2021

Фото: Gage Skidmore, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons

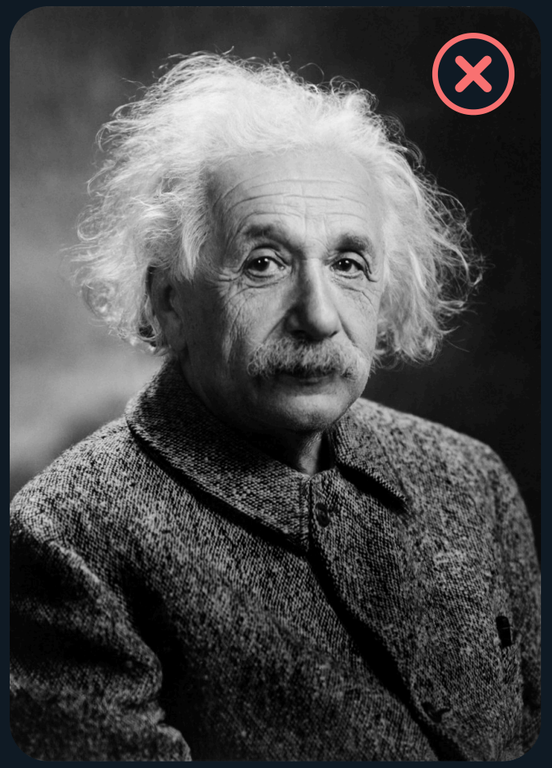


Билл Гейтс

написал в мемуарах, 2025

Фото: Bogdan Hoyaux / European Union, CC BY 4.0, Wikimedia Commons

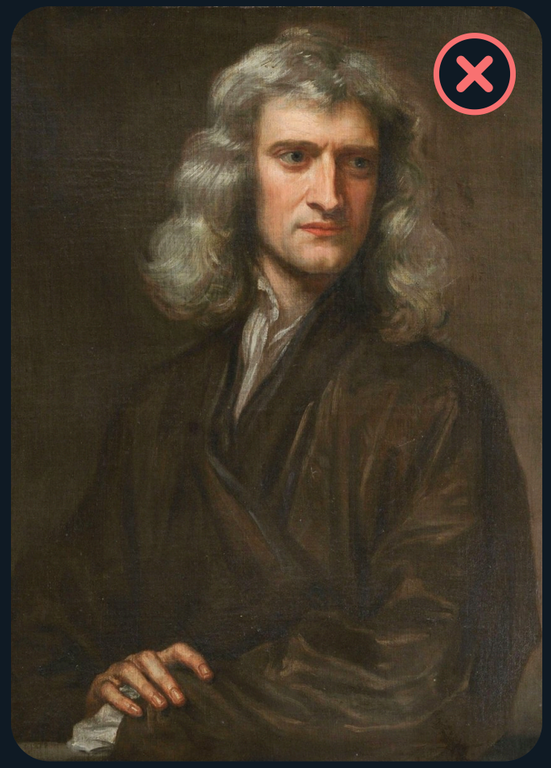
Догадки



Альберт Эйнштейн

предположения биографов

Фото: Oren Jack Turner, Public domain, Wikimedia Commons



Исаак Ньютон

предположения биографов

Фото: Godfrey Kneller, Public domain, Wikimedia Commons

Диагноз посмертно не ставят

Кино и книги



«Человек дождя»
1988 · фильм



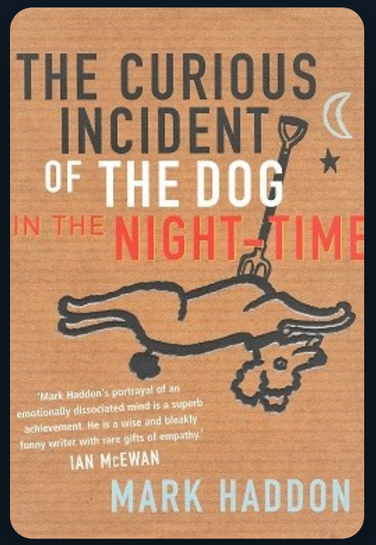
«Темпл Грандин»
2010 · фильм



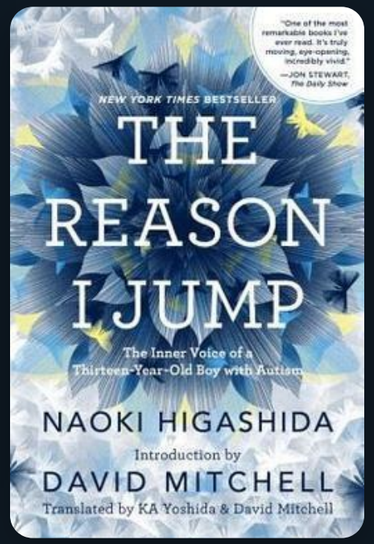
«Хороший доктор»
2017 · сериал



«Нетипичный»
2017 · сериал

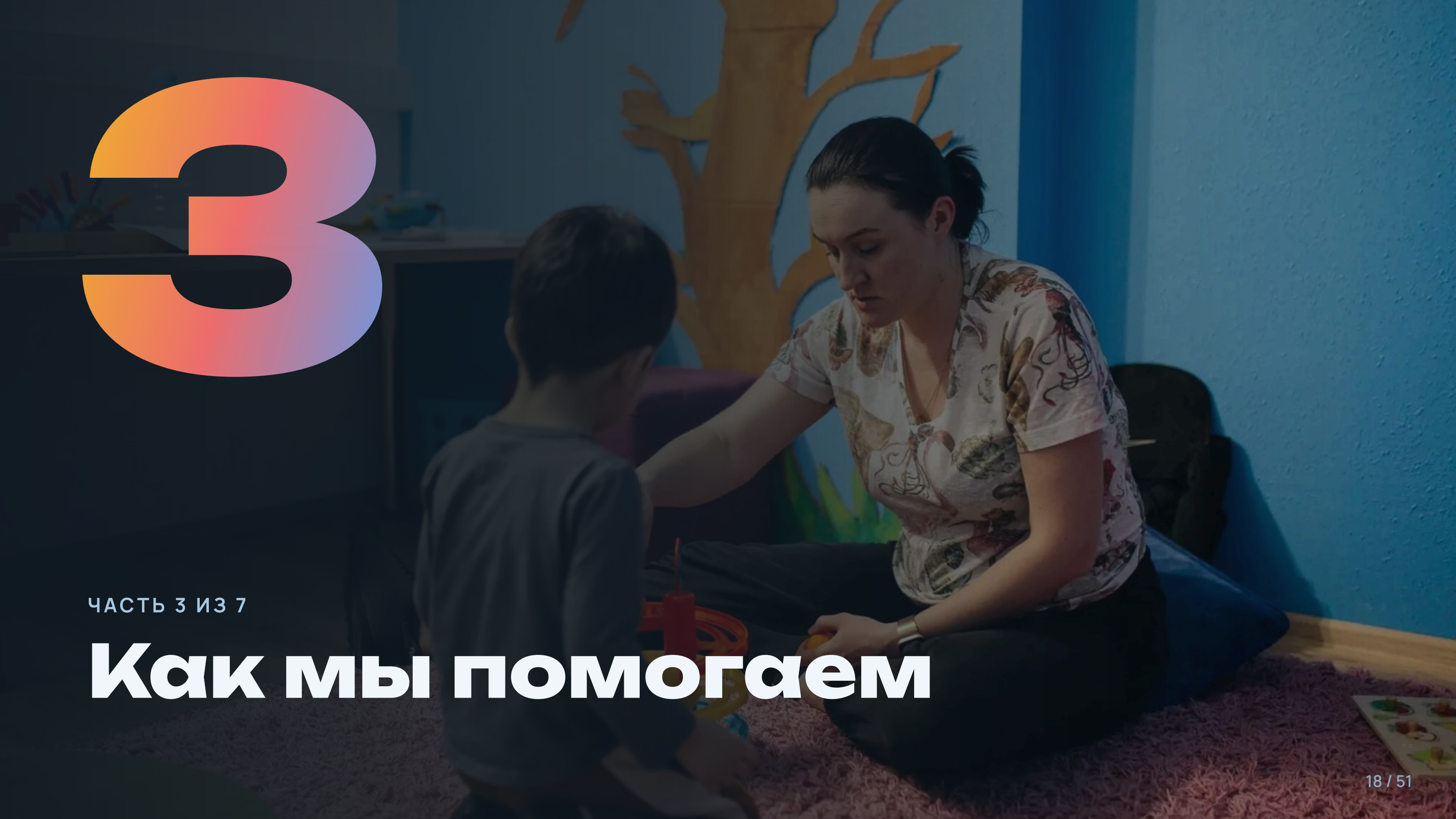


«Загадочное ночное убийство собаки»
2003 · М. Хэддон



«Почему я прыгаю»
2007 · Н. Хигасида

Постеры и обложки — цитата в учебных целях (ст. 1274 ГК РФ); правообладатели — студии и издательства

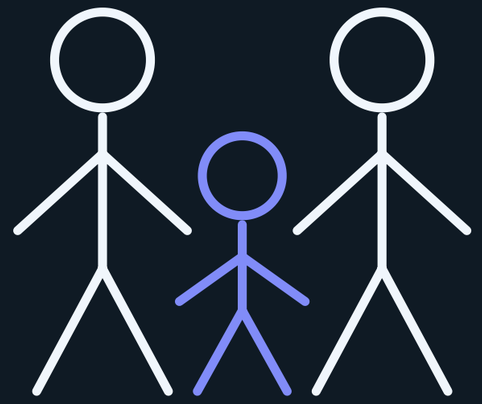


3

ЧАСТЬ 3 ИЗ 7

Как мы помогаем

Откуда берётся аутизм



Наследственность

главный фактор

+

Дополнительные утяжеляющие факторы

⊗ не воспитание

Клинические рекомендации

Рекомендованы

прикладной анализ поведения
альтернативная коммуникация
обучение родителей
адаптивная физкультура

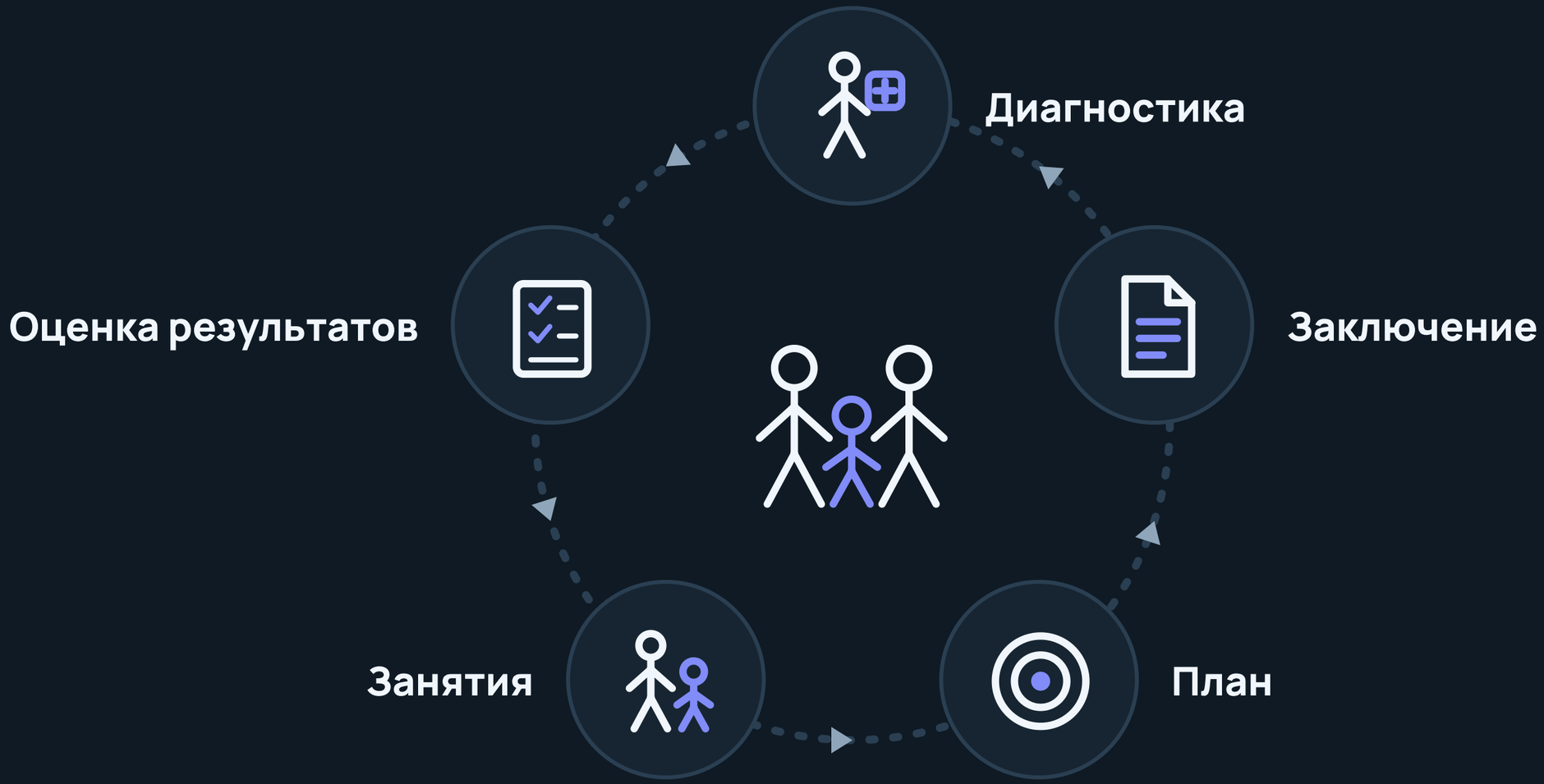
Нет доказательств

Томатис
БАК, БОС
дельфинотерапия
диеты без показаний

Не рекомендуются

хелирование
барокамера
холдинг-терапия

Наш подход — по кругу



Родителю — понятным языком

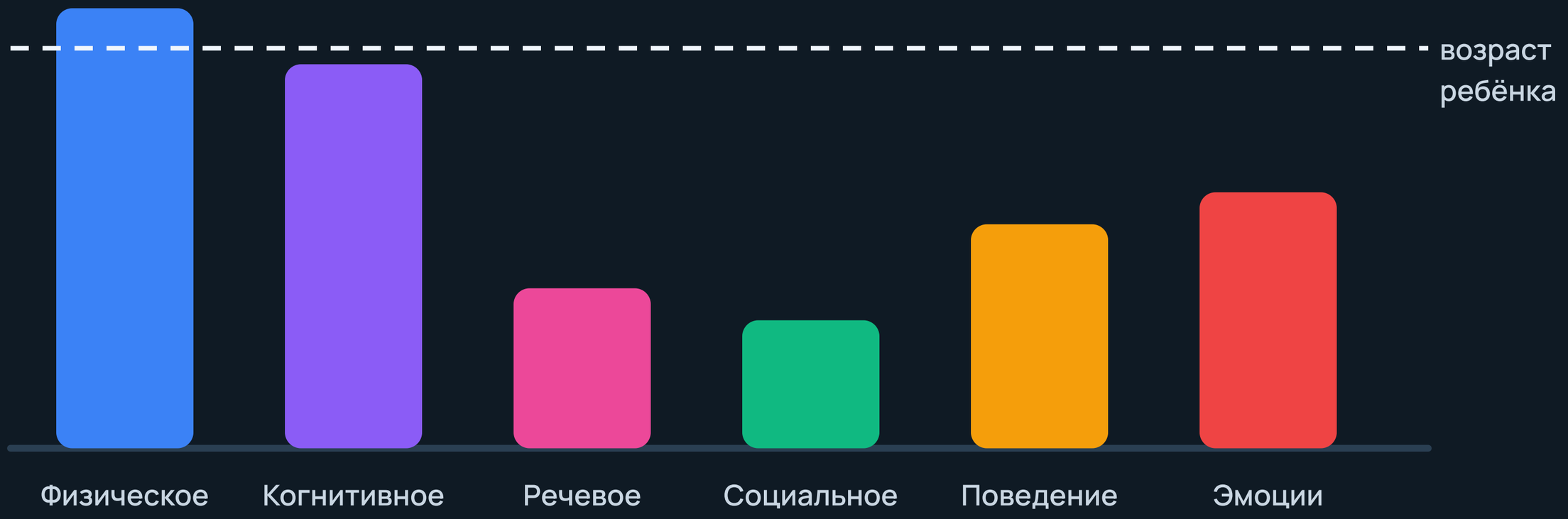


Специалист

Заключение с визуальной иллюстрацией дефицитов и сильных сторон ребёнка

Родитель понимает

Профиль: зоны развития



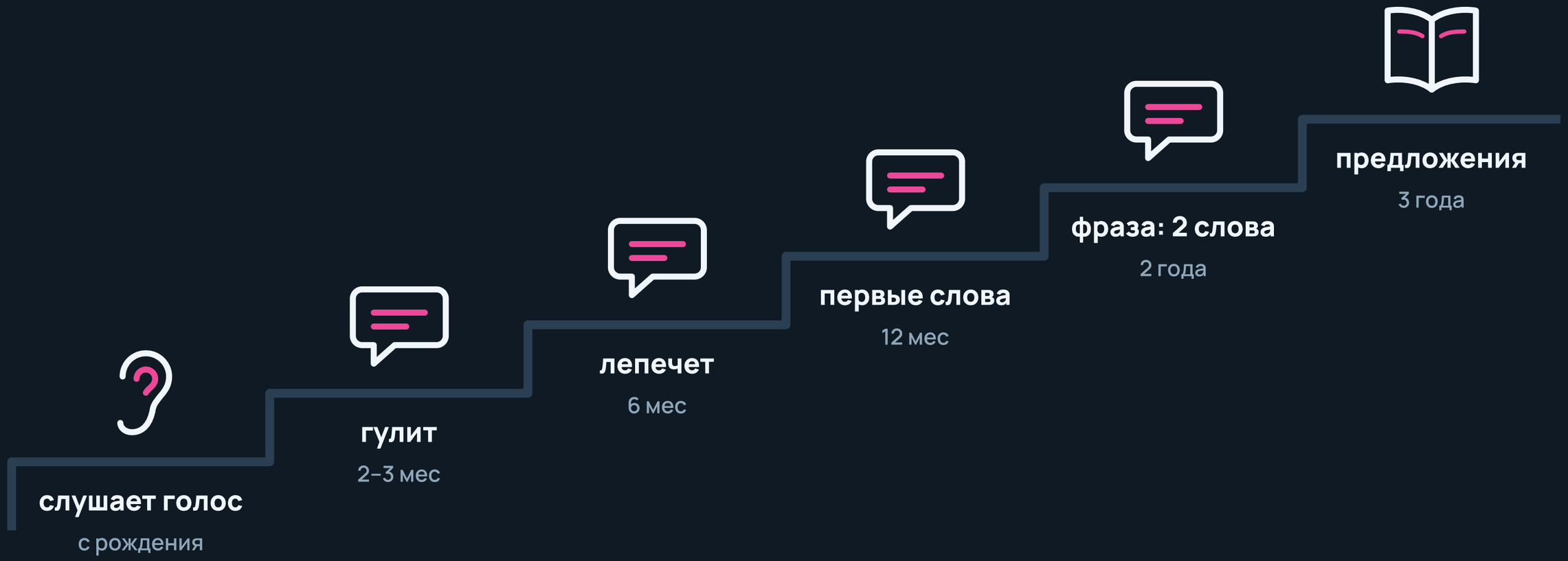
Так выглядит диаграмма в нашем заключении

Физическое развитие



Этапы онтогенеза · возраст примерный

Речевое развитие



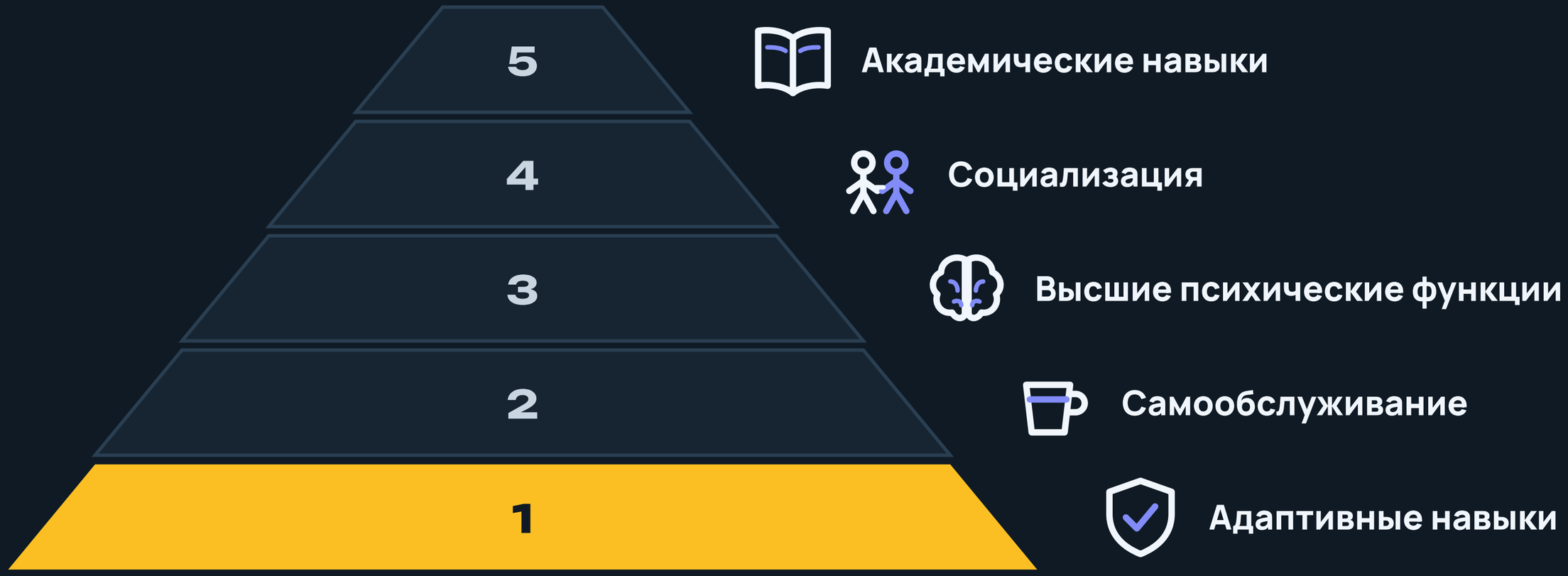
Этапы онтогенеза · возраст примерный

Эмоциональное развитие



Этапы онтогенеза · возраст примерный

Пирамида навыков



пирамида навыков центра «Сотри Границы»

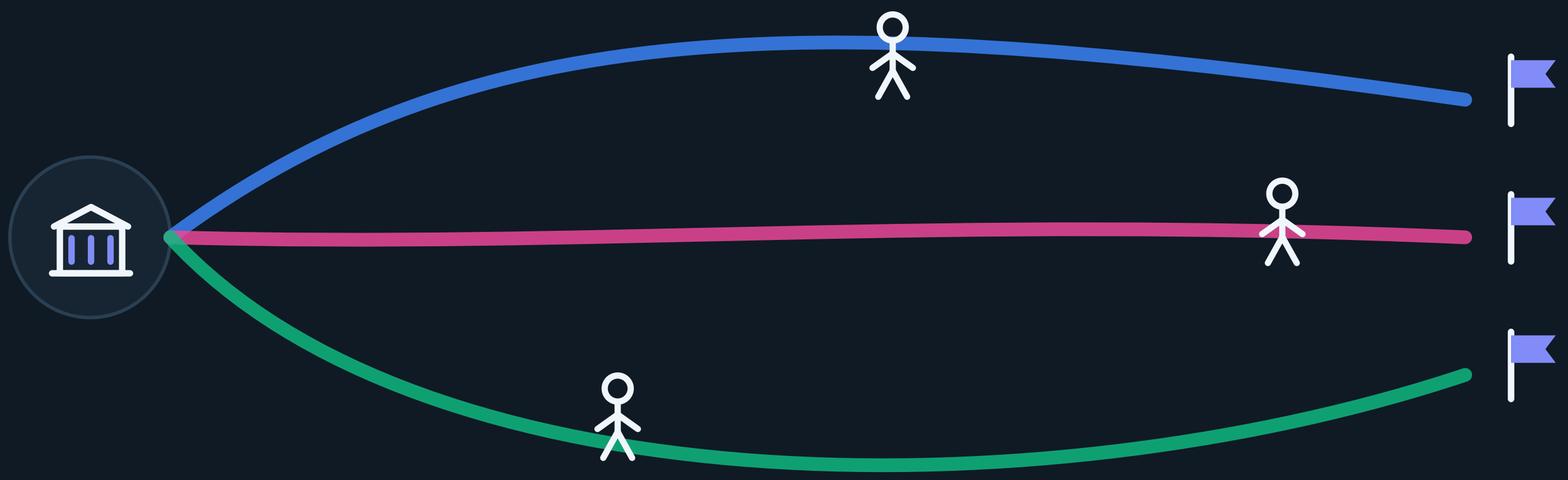


4

ЧАСТЬ 4 ИЗ 7

Инклюзивная школа

Каждый — своим путём



Три шкалы успеха



Учёба

чтение, счёт, письмо



Работа на уроке

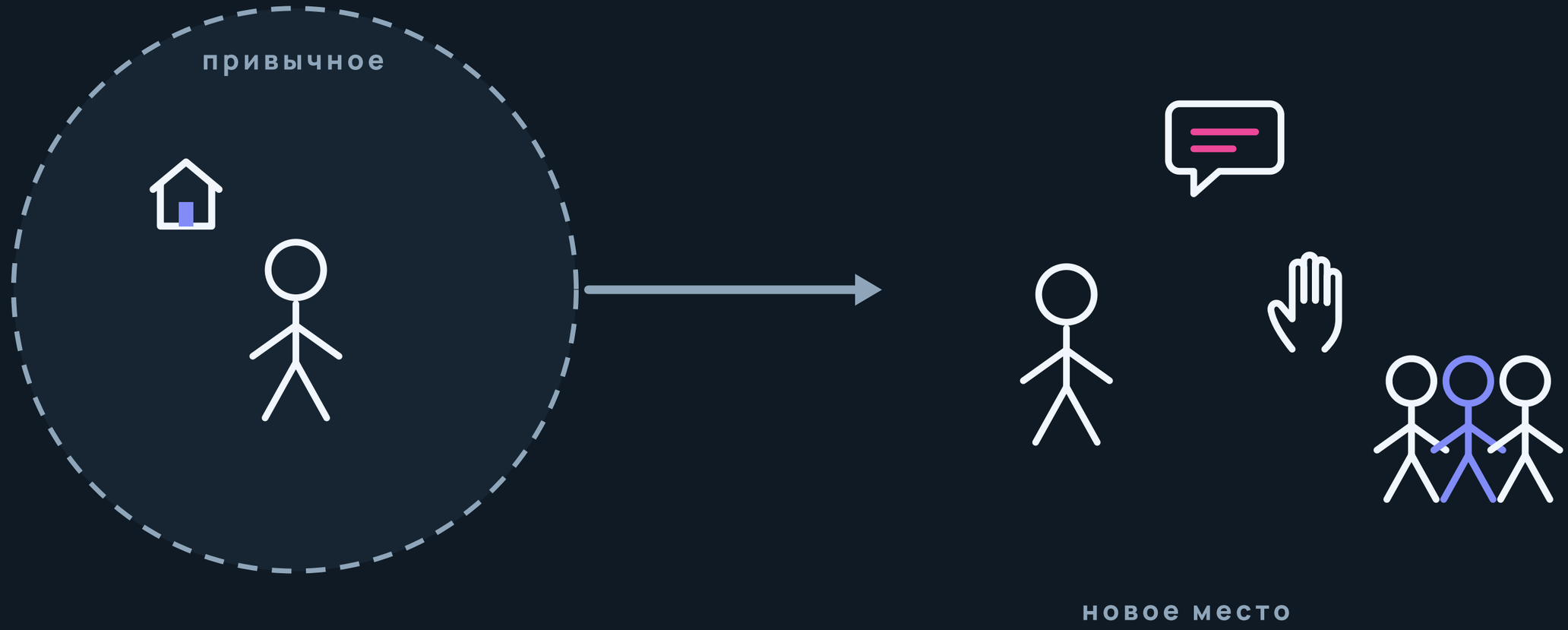
сколько делает сам



Общение

с ребятами и взрослыми

Всё новое — повод обратиться



5

ЧАСТЬ 5 ИЗ 7

Спорт и адаптивный хоккей



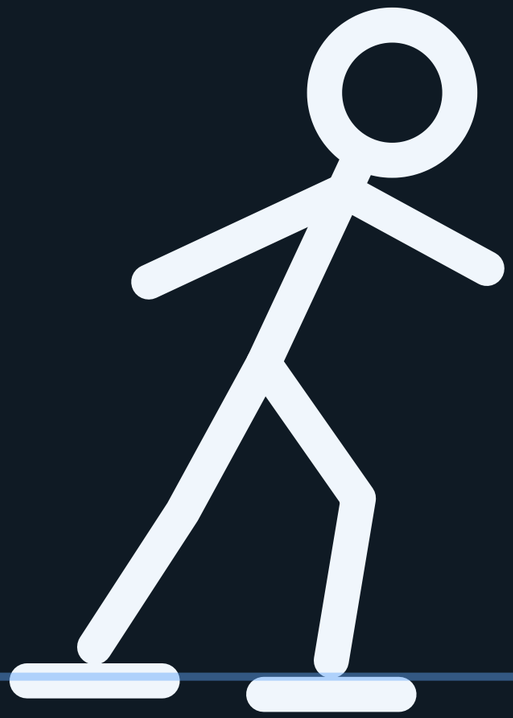
Спорт — одна из основ развития



внимание



сердце, сон





равновесие



команда

Почему хоккей



Командный вид спорта



Понятные правила

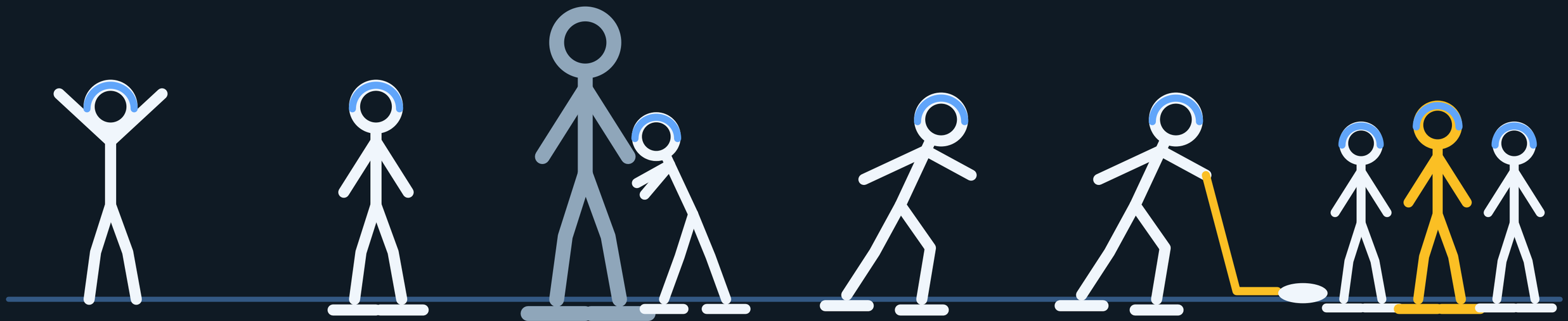


Лёд — новые ощущения



Турниры и фестивали

Каждый на своём шаге



1. Надеть шлем
2. Встать на лёд
3. Ехать с опорой
4. Ехать сам
5. Вести шайбу
6. Играть в команде

Наша команда





Турниры и фестивали



Папы — на льду









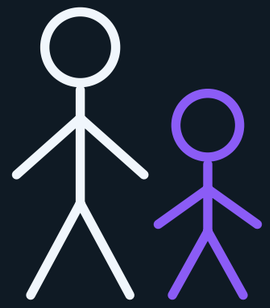




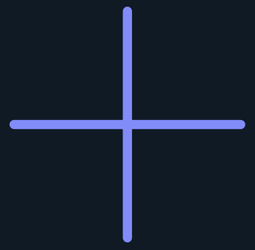
Фотовыставка о папах

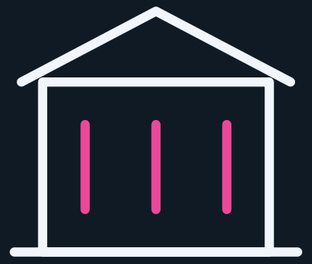


Хоккей — часть большой работы

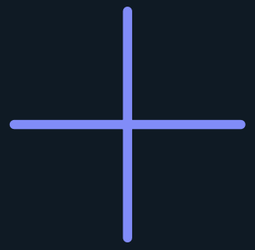


Центр





Школа





Команда

Опыт центра, школы и хоккейной команды



6

ЧАСТЬ 6 ИЗ 7

Мифы

Можно заразиться?

Миф

Аутизмом можно заразиться

На самом деле

Нет. Это вариант развития нервной системы

Виноваты прививки?



Миф

Аутизм вызвали прививки



На самом деле

Нет. Проверено на сотнях тысяч детей

Виновата мама?



Миф

Мама была холодной



На самом деле

Нет. Главное — наследственность

Все — гении?

Миф

Все люди с аутизмом — гении

На самом деле

Нет. Выдающиеся способности — у немногих

Не говорит — не понимает?



Миф

Не говорит — значит, не понимает



На самом деле

Нет. Вербальная речь и понимание — разные навыки

Само пройдёт?



Миф

**Перерастёт,
и всё будет хорошо**



На самом деле

**Нет. Помощь
нужна рано**

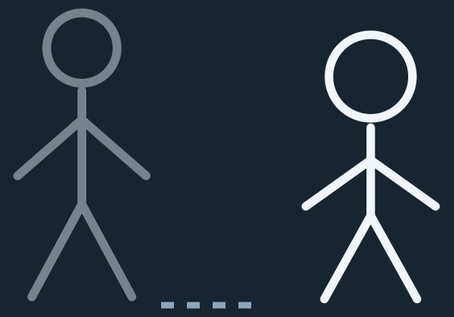
7



ЧАСТЬ 7 ИЗ 7

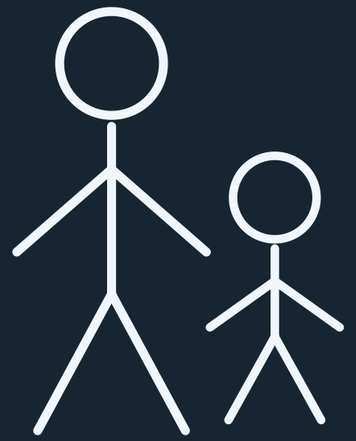
Уровни поддержки

Сколько нужно поддержки



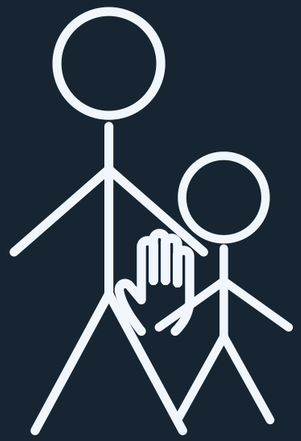
1

Нужна поддержка



2

Существенная



3

Очень существенная

Взрослые: разные пути



Работа в компании

сотрудники больших корпораций, например в Кремниевой долине



Жильё с поддержкой

жизнь и обучение в сопровождаемой квартире



Работа с тьютором

кафе «Огурцы», мастерские в Петербурге

Продолжение следует

Цикл «Аутизм без мифов»

Запись и слайды лекции

learn.erase.school

